

Õppekava

1. Õppeaine nimetus
„Veidralt käituv isik“ - seisundi hindamine ja erakorralise sekkumise printsiibid
2. Koolituse koordinaator
Andras Laugamets
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
- Madis Parksepp - Anu Susi
4. Õppekavarühm
Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
5. Eesmärk ja õpiväljundid
- Eesmärk: koolituse läbinu omab ülevaadet kaasaja psühhiaatria teoreetilistest lähtekohtadest - plaaniline haige vs erakorraline haige, vältimatu hospitaliseerimise vajalikkus ning psühhiaatrilise haigega suhtlemisel rakendatava suhtlemispsühholoogia põhialused. Samuti on koolituse läbinu teadlik psühhiaatrias kasutatavate ravimite toimetest/kõrvaltoimetest ning kiirabi kasutuses olevate patsiendi psüühilist seisundit mõjustavate ravimite kasutamise näidustustest. - Õpiväljundid: koolituse lõpuks - Teab psühhiaatrilise patsiendiga suhtlemise teoreetilisi lähtekoti, omab ülevaadet potentsiaalselt ohtlikule seisundile viitavatest sümptomitest - Omab ülevaadet levinud psühhiaatrilistest haigustest – põhjused, kliiniline pilt, käsitus kiirabi etapis ning hospitaliseerimise näidustused - Teab kiirabi varustuses olevate psüühilist seisundit mõjutavate ravimite toimetest/kõrvaltoimetest ning erakorralise manustamise näidustustest
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Erakorralises meditsiinis töötavad õed ja arstid, kes soovivad täiendada olemasolevaid teadmisi psühhiaatrilise patsiendi käsitlesest
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
- Koolituse kogumaht on 8 tundi - Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium - Õppijate arv ühes grupis: 15
8. Õppeprotsessi kirjeldus
- Õppeprotsess: auditoorne töö - Õppe sisu: - Suhtlemispsühholoogia (psühhiaatrilise patsiendiga kontakti loomine ja hoidmine; suhtlemist soodustavad tegurid; aktiivse kuulamise tehnikad ja mitteverbaalne keel, ruumisuhed (intiimsoon vs sotsiaalne sooon) - Ülevaade psühhiaatrilistest haigustest ja seisunditest: meeleoluhäired (depressioon, bipolaarne häire), skisofreenia, autism, dementsus, isiksusehäired (mh suitsidaalsus), unehäired, sõltuvushäired (alkohol, opiaadid, narkootikumid) ja võõrutusseisund, lapse ja noorukiea ägedad psüühikahäired

- Psühhiaatrilise lapspatsiendi käsitlese eripärad - Konfliktikäitumine (ennetamine, probleemi lahendamine) - Suitsidaalse patsient (riskifaktorid, riski hindamine, käsitus) - Vältimatu hospitaliseerimise vajalikkus, tahtest olenematu vältimatu psühhiaatrilise abi ning ohjeldusmeetmete seaduslik pool - Psühhiaatrias kasutatavad ravimid (rahustid, uinutid; antidepressandid; antipsühhootikumid; meeleolustabilisaatorid jm). Milliseid ravimeid võiks patsient kiirabi soovitusel juurde võtta? - Kiirabi ravimid (midazolam, diazepam, haloperidol) – millal mida ja kui palju kasutada? - Diagnoosi soovitused RHK järgi. • Õppemeetodid: - auditoorne töö: loeng, suuline vestlus, juhtumi analüüsid • Õppematerjalid: - Loengumaterjalid
9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused
Koolituse läbimise kriteeriumiks on osalemine vähemalt 80% auditoorsetest tundidest
10. Väljastatav dokument
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud
11. Koolituse maksumus: 76 EUR/osaleja