

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>
Raskes seisundis patsient – aegkriitiline tegutsemine potentsiaalselt eluohtliku seisundi korral
<b>2. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>
Juhtivad õppejõud: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andras Laugamets, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse lektor <a href="mailto:andras.laugamets@kiirabi.ee">andras.laugamets@kiirabi.ee</a></li> <li>• Raul Jalast, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:raul.jalast@kiirabi.ee">raul.jalast@kiirabi.ee</a></li> </ul>
<b>3. Õppekavarühm</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid</li> </ul>
<b>4. Eesmärk ja õpiväljundid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eesmärk: koolituse läbinu omab praktilisi oskusi raskes seisundis patsiendi seisundi hindamises ning prehospitalises käsitluses, rakendab seisundit stabiliseerivat ravi ning elupäästavaid võtteid</li> <li>• Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none"> <li>- hindab ja tagab meeskonna turvalisuse raskes seisundis patsiendiga tegelemisel</li> <li>- teostab patsiendi seisundi hindamise ning tuvastab seisundi raskusastme</li> <li>- kasutab oskuslikult SA Tartu Kiirabi meditsiinilist varustust ning aparatuuri, mh sidevahendeid ja navigatsiooniseadmeid</li> <li>- teab raskes seisundis patsiendi elupäästva ning seisundit stabiliseeriva käsitluse peamisi printsiipe ja ravimeetodeid</li> <li>- analüüsib patsiendi käsitlusega kaasnevaid potentsiaalseid tüsistusi ning on valmis sekkuma patsiendi seisundi muutustele vastavalt</li> <li>- kasutab otstarbekalt võimalikke abivahendeid (olukorra täpsustamine häirekeskuse kaudu, telefoni konsultatsioon, kaasas olevad taskukäsiraamatud, abi kutsumine jm)</li> <li>- edastab oskuslikult prehospitalset infot patsiendi üle andmisel (MIST raport)</li> <li>- osaleb aktiivselt meeskonna töös</li> </ul> </li> </ul>
<b>5. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>
SA Tartu Kiirabi töötajad
<b>6. Eeldused:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• SA Tartu Kiirabi varustuses olevate tarvikute ja diagnostilise aparatuuri käsitlemise oskus</li> <li>• Koolitusele saabumine terve ja puhanuna ning valmisolekus intensiivseks praktiliseks tegevuseks</li> <li>• Kiirabitöötajad kannavad vormiriietust, mis võimaldab tegutseda väljas ka ekstreemsete ilmastikuolude korral</li> </ul>
<b>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse kogumaht on 8 tundi praktilist tegevust koolituskeskkonnas</li> <li>• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse ruumid Tõrvandis</li> <li>• Õppijate arv ühes grupis: 6 meeskonda (18 inimest). Koolitusele võib registreeruda meeskonnaga, kuid koolituskeskus jätab endale õiguse brigaadi liikmeid vastavalt vajadusele ümber tõsta</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi poolt komplekteeritud täisvarustuses alarmsõiduk koos vajamineva varustuse ja aparatuuriga</li> </ul>
<p><b>8. Õppeprotsessi kirjeldus</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppeprotsess: realistlikud rollimängud simuleeritud keskkonnas (rollimängijad, mulaažid jne)</li> <li>• Õppe sisu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- erinevasse vanusegruppi kuuluvate patsientide seisundi hindamine</li> <li>- raskes seisundis patsiendi elupäästva ning seisundit stabiliseeriva käsitluse peamised printsiibid ja ravimeetodid</li> <li>- meeskonnatöö, meeskonna juhtimine</li> </ul> </li> <li>• Õppemeetodid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- rollimäng situatsioonülesannete meeskondlikul lahendamisel</li> <li>- juhtumi analüüs, individuaalne tagasiside</li> <li>- koolituse lõpus antakse 30 minuti jooksul laialdasem tagasiside, analüüsitakse üldist toimetulekut, tuuakse välja koolituse käigus ilmnunud tüüpvead ning võidakse viia läbi osaharjutusi olukorra parandamiseks, tõstetakse esile silmapaistvad tulemused</li> </ul> </li> <li>• Õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- SA Tartu Kiirabi tarvikute ja aparatuuri juhendid, tegevusjuhised</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse läbimiseks on vajalik kohalolek kogu koolituse kestel. Koolituse läbimise kriteeriumiks on positiivsele tulemusele sooritatud praktiline harjutus</li> <li>• Hindamismeetod: praktilised ülesanded, milles õppija osaleb meeskonna liikmena ning demonstreerib raskes seisundi patsiendi käsitluse printsiipe</li> <li>• Hindamiskriteeriumid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- oskab hinnata patsiendi seisundit ning rakendab aegkriitilist sekkumist</li> <li>- põhjendab kasutatud tarvikute, võtete, protseduuride ja ravimeetodite valikut</li> <li>- ei tekita patsiendile lisakahjustusi</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>10. Väljastatav dokument</b></p>
<p>Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud</p>