

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>
Erinevate valude käsitus kiirabietapil
<b>2. Koolituse koordinaator</b>
Raul Jalast
<b>3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Triinu Keskspaik, erakorralise meditsiini arst, triinu.keskspaik@gmail.com</li> </ul>
<b>4. Õppekavarühm</b>
Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
<b>5. Eesmärk ja õpiväljundid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eesmärgid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- anda ülevaade valu olemusest ja kaasaegse valuravi põhimõtetest;</li> <li>- anda ülevaade erinevatest valusündroomidest ning nende diferentsiaaldiagnostikast;</li> <li>- anda ülevaade, millal kahtlustada erakorralist seisundit ja kuidas otsustada hospitaliseerimise vajaduse üle;</li> <li>- koolitus keskendub haiglaelsele käsitlusele.</li> </ul> </li> <li>• Õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- koolituse lõpuks tunneb ära erinevad valuliigid ja valu olemuse;</li> <li>- oskab alustada valuravi ja anda valuravi soovitusi vastavalt kaasaegsetele juhistele;</li> <li>- tunneb ära hospitaliseerimist vajava patsiendi.</li> </ul> </li> </ul>
<b>6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiirabis töötavad arstid ja õed</li> </ul>
<b>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse kogumaht on 8 tundi</li> <li>• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium ja õppeklassid</li> <li>• Õppijate arv ühes grupis: 25</li> </ul>
<b>8. Õppeprotsessi kirjeldus</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppeprotsess: loeng koos kliiniliste näidetega ja teoreetiliste teadmiste kordamisega.</li> <li>• Õppe sisu: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Valu olemus ja valuravi</li> <li>○ Erinevad valusündroomid, nende diferentsiaaldiagnostika, „punased lipud“ jne: <ul style="list-style-type: none"> <li>- peavalu</li> <li>- rindkerevalu</li> <li>- kõhuvalu</li> <li>- mittetraumaatiline jäsemevalu</li> <li>- mittetraumaatiline kaela- ja alaseljavalu</li> <li>- kõrvavalu</li> <li>- silmavalu</li> <li>- kurguvalu</li> </ul> </li> <li>○ Haigusjuhtude arutelu</li> </ul> </li> <li>• Õppemeetodid: loeng, kliiniliste näidete arutelu ja iseseisvad valuravi ülesanded</li> <li>• Õppematerjalid: loengumaterjal</li> </ul>
<b>9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused</b>
Koolituse läbimise kriteeriumiks on kohalolek kogu koolituse kestel
<b>10. Väljastatav dokument</b>
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud