

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>
Taaselustamise praktilised harjutused 8 – tundi
<b>2. Koolituse koordinaator</b>
Andras Laugamets
<b>3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andras Laugamets</li> <li>• Lemmo Jonuks</li> </ul>
<b>4. Õppekavarühm</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiirabibrigaadi liikmed – arstid, õed, kiirabitehnikud, kiirabiautojuht-kiirabitehnikud</li> </ul>
<b>5. Eesmärk ja õpiväljundid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eesmärk: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuletada meelde praktiliste situatsioonide käsitlemiseks vajalikke oskusi täiskasvanu südame äkksurmade elustamisel.</li> <li>• Treenida kiirabibrigaadi meeskonnatöö oskusi.</li> <li>• Selgitada varustusest ja oskustest tulenevaid probleeme ning nende lahendusi.</li> </ul> </li> <li>• Õpiväljundid: Koolituse regulaarsuse korral on eeldada edukate taaselustamistulemuste arvu tõusu.</li> </ul>
<b>6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erakorralises meditsiinis töötavad arstid, õed, kiirabitehnikud ja kiirabiautojuht-kiirabitehnikud</li> <li>• Õppe alustamise tingimuseks on varasem läbimine praktilise elustamise ALS (<i>Advanced Life Support</i> – edasijõudnute tasemel taaselustamine) kursusel.</li> </ul>
<b>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse kogumaht 8 tundi</li> <li>• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse õppeklassid</li> <li>• Õppijate arv ühes grupis: 12 osalejat (<b>NB!</b> Ideaalne oleks, kui koolitusele registreeruks kiirabibrigaad, kes igapäevaselt töötab koos.)</li> </ul>
<b>8. Õppeprotsessi kirjeldus</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppeprotsess: Praktiline koolitus, milles käsitletakse taaselustamisel ettetulevaid situatsioone läbi kompleksharjutuste.</li> <li>• Õppe sisu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- taaselustamine situatsioonides, kus äkksurma tekkest on möödas &lt; 5 minuti;</li> <li>- taaselustamine situatsioonides, kus äkksurma tekkest on möödas &gt;5 minuti;</li> <li>- erinevate vereringe seiskuste ravitaktikad;</li> <li>- oksemasse aspireerinud/kopsuturses kliinilises surmas patsient;</li> <li>- elustamisjärgse ebastabiilse hemodünaamika juhtimine;</li> <li>- elustamisjärgsete ohtlike südamerütmihäirete käsitus;</li> <li>- optimaalne tööjaotus kolmeliikmelises kiirabibrigaadis.</li> </ul> </li> <li>• Õppemeetodid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Praktilised harjutused</li> </ul> </li> <li>• Õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loengumaterjal</li> </ul> </li> </ul>
<b>9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse läbimise kriteeriumiks on täismahus koolitusel osalemine.</li> </ul>
<b>10. Väljastatav dokument</b>
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud