

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>		
“Ohutustehnilised aspektid traumahaige käsitlemisel, praktilised harjutused välikeskkonnas”		
<b>2. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raul Jalast</li> <li>• Lemmo Jonuks</li> <li>• Gert Teder</li> </ul>		
<b>3. Õppekavarühm</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid</li> </ul>		
<b>4. Eesmärk ja õpiväljundid</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eesmärk: koolituse läbinu omab praktilisi oskusi traumaga patsiendi seisundi hindamises, patsiendi vabastamises avariilisest sõidukist ning prehospitaalses käsitluses. Koolituse läbinu oskab kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid.</li> <li>• Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none"> <li>- teostab traumaga patsiendi ülevaatuse, millest lähtuvalt annab patsiendi seisundile hinnangu</li> <li>- kasutab oskuslikult trauma käsitluses vajaminevaid tarvikuid (ülakehalahas, kühvel-labidas raam jne.)</li> <li>- teab liiklusõnnetusel varitsevatest ohtudest ja oskab nendega oma töös arvestada</li> <li>- kasutab pulberkustutit ja kustutustekki</li> <li>- osaleb aktiivselt meeskonna töös</li> </ul> </li> </ul>		
<b>5. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erakorralises meditsiinis töötavad arstid, õed ja kiirabitehnikud, kes soovivad täiendada olemasolevaid trauma käsitluse alaseid teadmisi ja oskusi</li> </ul>		
<b>6. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse kogumaht on 16 tundi, millest 4 tundi moodustab auditoorne töö ning 12 tundi praktikat välikeskkonnas</li> <li>• Õppekeskkond: Sisekaitseakadeemia Päästekool ja sealne harjutusväljak</li> <li>• Õppijate arv ühes grupis: kuni 20 õppijat</li> <li>• Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi käsutuses olevad trauma käsitluse tarvikud ja näitlikud õppevahendid</li> </ul>		
<b>7. Õppeprotsessi kirjeldus</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppeprotsess: auditoorne töö ning praktika välikeskkonnas</li> <li>• Õppe sisu:</li> </ul>		
Teema	Õppemeetod	Õppejõud
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sissejuhatus teemasse (traumamehhanismid, liiklusõnnetuse tüübid, reageerimine liiklusõnnetusele)</li> <li>• Ohud liiklusõnnetusel (sündmuskohal varitsevad ohud- vraki ebastabiilsus,</li> </ul>	Loeng, arutelu	G.Teder

<p>süttimisoht, turvapadjad, ohtlike ainetega veosed)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patsiendi vabastamine avariilisest sõidukist</li> <li>• Meeskonnatöö, meeskonna juhtimine</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osaharjutused (kaelalahas, ülakehalahas, seljalaud, kühvel-labidas raam, kiire evakuatsioon, kannatanu soojas hoidmise võimalused, teadvusetu asendi andmine)</li> <li>• Osaharjutused (esmased tulekustutusvahendid- kustutustekk, pulberkustuti)</li> </ul>	Demonstratsioon, rollimäng	R.Jalast L.Jonuks G.Teder
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osaharjutused <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kannatu eemaldamine avariilisest sõidukist, erinevaid kiirabi varustuselemente kasutades</li> <li>- Kannatanu läbivaatus ©ABCDE põhimõtteid järgides</li> <li>- Kannatanu esmane stabiliseerimine ja transpordiks ettevalmistus</li> <li>- Kannatanu üleandmisel MIST raporti kasutamine</li> </ul> </li> </ul> <p>Situatsioonülesanded</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erinevate traumajuhtumite lahendamine kõike varasemat õpitud kasutades</li> <li>- Mitme kannatanu käsitus liiklusõnnetusel</li> </ul>	Rollimäng, juhtumianalüüs	R.Jalast L.Jonuks G.Teder
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppemeetodid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- auditoorne töö: loeng, suuline vestlus, juhtumi analüüsid</li> <li>- praktilised osaharjutused: trauma puhuste enam kasutatavate tarvikute käsitlemine</li> <li>- praktilised situatsioonülesanded: meeskonnatöö situatsioon ülesannete lahendamisel</li> </ul> </li> <li>• Õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loengumaterjalid</li> </ul> </li> </ul>		
<p><b>8. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse läbimise kriteeriumideks on osalemine vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ning positiivsele tulemusele sooritatud praktiline harjutus Hindamismeetod: praktiline ülesanne, milles õppija osaleb meeskonna liikmena ning demonstreerib trauma käsitluse põhiprintsiipe</li> <li>• Hindamiskriteeriumid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- järgib trauma käsitluse põhiprintsiipe</li> <li>- põhjendab kasutatud tarvikute, võtete, protseduuride ja ravimeetodite valikut</li> <li>- ei tekita trauma patsiendile lisakahjustusi</li> </ul> </li> </ul>		
<p><b>9. Väljastatav dokument</b></p>		
<p>Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud</p>		
<p><b>10. Koolituse maksumus: 192 EUR/osavõtja</b></p>		