

Õppekava

1. Õppeaine nimetus
OHUTUSTEHNILISED ASPEKTID TRAUMAHAIGE KÄSITLEMISEL, PRAKTILISED HARJUTUSED VÄLIKESKKONNAS
2. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
<ul style="list-style-type: none"> • Raul Jalast (Tartu Kiirabi), erakorralise meditsiini õde • Lemmo Jonuks (Tartu Kiirabi), erakorralise meditsiini õde • Ragnar Lai (Päästeamet), meeskonnavanem • Martin Piispea (Päästeamet), meeskonnavanem
3. Õppekavarühm
<ul style="list-style-type: none"> • Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
4. Eesmärk ja õpiväljundid
<ul style="list-style-type: none"> • Eesmärk: koolituse läbinu omab praktilisi oskusi traumaga patsiendi seisundi hindamises, patsiendi vabastamises avariilisest sõidukist ning prehospitaalses käsitluses. Koolituse läbinu oskab kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid. • Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none"> - teostab traumaga patsiendi ülevaatuse, millest lähtuvalt annab patsiendi seisundile hinnangu - kasutab oskuslikult trauma käsitluses vajaminevaid tarvikuid (ülakehalahas, kühvel-labidas raam jne.) - teab liiklusõnnetusel varitsevatest ohtudest ja oskab nendega oma töös arvestada - kasutab pulberkustutit ja kustutustekki - osaleb aktiivselt meeskonna töös
5. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
<ul style="list-style-type: none"> • Erakorralises meditsiinis töötavad arstid, õed ja kiirabitehnikud, kes soovivad täiendada olemasolevaid trauma käsitluse alaseid teadmisi ja oskusi <ul style="list-style-type: none"> - varasem väliskeskkonnas läbi viidud trauma koolituse kogemus puudub või on koolitusest möödunud enam kui 5 aastat
6. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none"> • Koolituse kogumaht on 16 tundi, millest 4 tundi moodustab auditoorne töö ning 12 tundi praktikat väliskeskkonnas • Õppekeskkond: Sisekaitseakadeemia Päästekool ja sealne harjutusväljak • Õppijate arv ühes grupis: kuni 20 õppijat • Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi käsutuses olevad trauma käsitluse tarvikud ja näitlikud õppevahendid
7. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none"> • Õppeprotsess: auditoorne töö ning praktika väliskeskkonnas • Õppe sisu:

<ul style="list-style-type: none"> • Sissejuhatus teemasse (traumamehhanismid, liiklusõnnetuse tüübid, reageerimine liiklusõnnetusele) • Ohud liiklusõnnetusel (sündmuskohal varitsevad ohud- vraki ebastabiilsus, süttimisoht, turvapadjad, ohtlike ainetega veosed jm) • Patsiendi vabastamine avariilisest sõidukist • Meeskonnatöö, meeskonna juhtimine 	Õppemeetod Loeng, arutelu
<ul style="list-style-type: none"> • Osaharjutused (lahastamine - kaelalahas, ülakehalahas, kühvel-labidas raam, kiire evakuatsioon; kannatanu soojas hoidmise võimalused) • Osaharjutused (esmased tulekustutusvahendid - kustutustekk, pulberkustuti) 	Demonstratsioon, rollimäng
<ul style="list-style-type: none"> • Osaharjutused <ul style="list-style-type: none"> - Kannatu eemaldamine avariilisest sõidukist, kiirabi varustuseelemente kasutades - Kannatanu läbivaatus ScABSDE algoritmi alusel - Kannatanu transpordiks ettevalmistamine - Kannatanu üleandmine (N)AMIST raporti alusel • Situatsioonülesanded <ul style="list-style-type: none"> - Erinevate traumajuhtumite lahendamine - Mitme kannatanu käsitus liiklusõnnetusel 	Rollimäng, juhtumianalüüs
<ul style="list-style-type: none"> • Õppemeetodid: 	
<ul style="list-style-type: none"> - auditoorne töö: loeng, suuline vestlus, juhtumi analüüsid - praktilised osaharjutused: trauma puhuste enam kasutatavate tarvikute käsitlemine - praktilised situatsioonülesanded: meeskonnatöö situatsioon ülesannete lahendamisel • Õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> - Loengumaterjalid 	
8. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused	
<ul style="list-style-type: none"> • Koolituse läbimise kriteeriumideks on osalemine vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ning positiivsele tulemusele sooritatud praktiline harjutus Hindamismeetod: praktiline ülesanne, milles õppija osaleb meeskonna liikmena ning demonstreerib trauma käsitluse põhiprintsiipe • Hindamiskriteeriumid: <ul style="list-style-type: none"> - järgib trauma käsitluse põhiprintsiipe - põhjendab kasutatud tarvikute, võtete, protseduuride ja ravimeetodite valikut 	
9. Väljastatav dokument	
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud	
10. Õppekava kinnitamise aeg: november 2025	