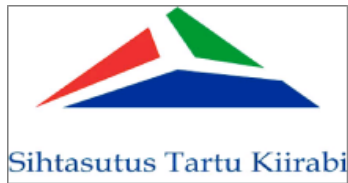




Õppekava

1. Õppeaine nimetus
Esmaabi baaskoolitus
2. Koolituse koordinaator
Elis Kikka
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
SA Tartu Kiirabi litsentseeritud esmaabiõpetajad
4. Õppekavarühm
Tervis
5. Eesmärk ja õpiväljundid
Eesmärk: koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervise seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi. Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none">• Oskab hinnata sündmuskohal abi andmise ohutust• Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone (teadvus, hingamine, vereringe)• Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid• Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Kõik üle 16-aastased isikud, kelle töökohustused või isiklik huvi eeldab esmaabioskust
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none">• Koolituse kogumaht on 16 tundi kontaktõpet• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium ja õppeklassid• Õppijate arv ühes grupis kuni 20• Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
8. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none">• Õppeprotsess: auditoorne töö; praktilised sooritused ja situatsioonülesanded väiksemates rühmades• Õppe sisu:<ul style="list-style-type: none">- Esmaabi olemus, esmaabi andja õigused ja kohustused- Sündmuskoha ja abi andmise ohutuse hindamine- Kannatanu kiire evakuatsiooni näidustused ja Rauteki võte- Kannatanu seisundi hindamine- Lisaabi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112)- Teadvusetuse põhjused ja stabiilne külili asend- Kliinilise surma tuvastamine ja taaselustamise võtted- Laste elustamise eripärad- Potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon, mürgistused, infarkt, insult- Erinevad traumamehhanismid ja haavad, verejooksude peatamine



- Pea- ja seljatrauma spetsiifika ning käsitluse eripärad
- Spetsiifilised traumad ja nende käsitus: uppumine, poomine
- Šoki tunnused ja šokiasend
- Välisfaktoritest tingitud kahjustused: kuumakahjustused ja põletused (sh elektripõletus), külmumine ja alajahtumine
- Putukapisted ja loomahammustused
- Enamlevinud valusündroomid (peavalu, kõhuvalu, jäsemevalu) ning erakorralise abi vajaduse määratlemine
- Palavikuga kulgevad haigused, nende käsitus ning erakorralise abi vajaduse määratlemine
- Õppematerjalid: loengumaterjalid

9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolituse läbimise kriteeriumideks on 100% osalemine koolituse mahust, teadmise kontrolliva testi sooritamine positiivsele tulemusele

10. Väljastatav dokument

Tunnistus kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.

11. Õppekava on uuendatud märts 2026