



Õppekava

1. Õppeaine nimetus
Esmaabi täiendkoolitus
2. Koolituse koordinaator
Elis Kikka
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
SA Tartu Kiirabi litsentseeritud esmaabiõpetajad
4. Õppekavarühm
Tervis
5. Eesmärk ja õpiväljundid
Eesmärk: koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervise seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none">- Oskab hinnata sündmuskohal abi andmise ohutust- Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone (teadvus, hingamine, vereringe)- Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid- Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Varasemalt 16h esmaabiõppe läbinud esmaabiandjad, kes soovivad korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi <ul style="list-style-type: none">• Koolitusel osaleja<ul style="list-style-type: none">○ on terve○ hoiab võimalusel distantsi teiste osalejatega ja teostab regulaarselt käte desinfektsiooni (desinfektsiooni vahendid on tagatud koolitaja poolt) <p>NB! Haigustunnuste ilmnemisel (köha, nohu, kurguvalu) on õppejõul õigus osaleja kursuselt eemaldada.</p>
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none">• Koolituse kogumaht on 8 tundi kontaktõpet• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium ja õppeklassid• Õppijate arv ühes grupis kuni 20• Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
8. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none">• Õppeprotsess: auditoorne töö; praktilised sooritused ja situatsioonülesanded väiksemates rühmades• Õppe sisu:<ul style="list-style-type: none">- Sündmuskoha ja abi andmise ohutuse hindamine- Kannatanu kiire evakuatsiooni näidustused ja Rauteki võte- Kannatanu seisundi hindamine- Lisaabi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112)- Teadvusetuse põhjused ja stabiilne külili asend- Taaselustamise võtted



- Laste elustamise eripärad
- Potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, infarkt, insult
- Erinevad traumamehhanismid ja haavad, verejooksude peatamine
- Pea- ja seljatrauma spetsiifika ning käsitluse eripärad
- Šoki tunnused ja šokiasend
- Õppematerjalid: loengumaterjalid

9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolituse läbimise kriteeriumideks on 100% osalemine koolituse mahust

10. Väljastatav dokument

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.