



Õppekava

1. Õppeaine nimetus
Esmaabi täiendkoolitus
2. Koolituse koordinaator
Karin Kaigas
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
SA Tartu Kiirabi litsentseeritud esmaabiõpetajad
4. Õppekavarühm
Tervis
5. Eesmärk ja õpiväljundid
Eesmärk: koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervise seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi Õpiväljundid: koolituse lõpuks
<ul style="list-style-type: none"> - Oskab hinnata sündmuskohal abi andmise ohutust - Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone (teadvus, hingamine, vereringe) - Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid - Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Varasemalt 16h esmaabiõppe läbinud esmaabiandjad, kes soovivad korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none"> • Koolituse kogumaht on 8 tundi kontaktõpet • Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium ja õppeklassid • Õppijate arv ühes grupis kuni 35 • Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
8. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none"> • Õppeprotsess: auditoorne töö; praktilised sooritused ja situatsioonülesanded väiksemates rühmades • Õppe sisu: <ul style="list-style-type: none"> - Sündmuskoha ja abi andmise ohutuse hindamine - Kannatanu kiire evakuatsiooni näidustused ja Rauteki võte - Kannatanu seisundi hindamine - Lisaabi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112) - Teadvusetuse põhjused ja stabiilne külili asend - Taaselustamise võtted - Laste elustamise eripärad - Potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, infarkt, insult - Erinevad traumamehhanismid ja haavad, verejooksude peatamine - Pea- ja seljatrauma spetsiifika ning käsitlemise eripärad - Šoki tunnused ja šokiasend • Õppematerjalid: loengumaterjalid

9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused
Koolituse läbimise kriteeriumideks on 100% osalemine koolituse mahust
10. Väljastatav dokument
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.