

Õppekava

<p>1. Õppeaine nimetus PRAKTILISED SOOVITUSED VALURAVI RAKENDAMISEKS KIIRABITÖÖS</p>
<p>2. Koolituse koordinaator Karin Laube karin.laube@kiirabi.ee</p>
<p>3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt Svetlana Ussova, TÜK Anestesioloogia ja intensiivravi kliinik, arst-õppejõud Mare Kubjas, TÜK Anestesioloogia ja intensiivravi kliinik, arst-õppejõud</p>
<p>4. Õppekavarühm</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
<p>5. Eesmärk ja õpiväljundid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eesmärk: süstematiseerida kiirabiteenuse kontekstis teostatava valuravi alaseid teadmisi • Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none"> - oskab adekvaatselt hinnata valu tugevust - omab süstematiseeritud teadmisi valuravi rakendamise võimalustest - valib patsiendi erirühmale ja seisundile vastava ravimi ning manustamise viisi
<p>6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erakorralises meditsiinis töötavad õed ja arstid
<p>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koolituse kogumaht: 8 tundi • Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium • Õppijate arv ühes grupis: 18
<p>8. Õppeprotsessi kirjeldus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Õppe sisu: <ul style="list-style-type: none"> - Valu füsioloogia ja anatoomia. Valu tüübid ja nende iseärasused. - Valu hindamise meetodid ning hindamise iseärasused eripopulatsioonidel (kognitiivsele võimekusele vastavad skaalad). Valu hindamise võimalused kiirabi etapil. - Valuravi põhimõtted. Ägeda ja kroonilise valu ravi iseärasused. - Valuravi manustamise viisid - Valuravi kiirabispetsiifilistes olukordades – trauma, põletus, kõhuvalu, peavalu - Valuravi enne transporti – millal alustada, mh mittefarmakoloogilised valutustamise võimalused (positsioneerimine, immobiliseerimine). - Valuravi teostamise järgne seisundi hindamine - Kroonilise valuga patsiendi käsitus kiirabis ning hospitaliseerimise näidustused • Õppemeetodid ja protsess: <ul style="list-style-type: none"> - Loeng • Õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> - Loengumaterjal

9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Koolituse läbimise kriteeriumiks on osalemine kogu koolituse vältel |
|---|

10. Väljastatav dokument

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud
--

11. Õppekava on kinnitatud veebruar 2026
