

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>
<b>ISOLEERITUD TRAUMA</b>
<b>2. Koolituse koordinaator</b> Marilis Lauk, <a href="mailto:marilis.lauk@kiirabi.com">marilis.lauk@kiirabi.com</a>
<b>3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaarel Uba, SA Tartu Kiirabi reanimobiiliarst, arst-õppejõud SA Tartu Ülikooli Kliinikum, SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:kaarel.uba@kiirabi.ee">kaarel.uba@kiirabi.ee</a></li> </ul>
<b>4. Õppekavarühm</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditsiin/ Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid</li> </ul>
<b>5. Eeldused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tartu Kiirabis kasutusel oleva traumavarustuse tundmine</li> </ul>
<b>6. Eesmärk ja õpiväljundid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Eesmärk</u>: süvendada ja ühtlustada isoleeritud trauma käsitlemise oskusi kiirabitöötajatel</li> <li>• <u>Õpiväljundid</u>: Koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teab pea- ning kaasuva kaelatraumaga patsiendi seisundi hindamise ja neuroloogilise leiu interpreteerimise põhiprintsiipe ning täpsustava piltdiagnostika vajalikkuse näidustusi</li> <li>- Rakendab isoleeritud trauma immobiliseerimist ja adekvaatset lahastamist olulise sümptomaatilise ravi vahendina</li> <li>- Teab luksatsiooni kiire reponeerimise näidustusi ning tehnikaid</li> <li>- Teab haavade esmase käsitlemise põhitõdesid</li> </ul> </li> </ul>
<b>6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiirabis töötavad arstid ja õed</li> </ul>
<b>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse kogumaht on 8 tundi</li> <li>• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse õpperuumid ja -vahendid</li> <li>• Õppijate arv ühes grupis: 16</li> <li>• Õppeprotsess: auditoorne töö, kliinilised arutelud ja praktilised harjutused mulaažil</li> </ul>
<b>8. Õppeprotsessi kirjeldus</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppe sisu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Isoleeritud peatrauma ja võimalik kaasuv kaelatrauma</li> <li>- Isoleeritud jäsemetraumad - murd, nihetus, luksatsioon <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Luksatsioonide reponeerimine - kas, millal ja kuidas?</li> </ul> </li> <li>- Kehatüve trauma käsitlemine</li> <li>- Haavade esmane käsitlemine <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teetanuse profülaktika</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Õppemeetodid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- loeng, kliinilised arutelud ja praktilised harjutused mulaažil</li> </ul> </li> <li>• Õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- loengumaterjal</li> </ul> </li> </ul>
<b>9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused</b>
Koolituse läbimise kriteeriumiks on koolitusel täies mahus osalemine

**10. Väljastatav dokument**

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud