

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>
Raske trauma ja taaselustamise praktilise käsitluse võtmepunktid
<b>2. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Raul Jalast, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:raul.jalast@kiirabi.ee">raul.jalast@kiirabi.ee</a></li> <li>Andras Laugamets, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:andras.laugamets@kiirabi.ee">andras.laugamets@kiirabi.ee</a></li> </ul>
<b>3. Õppekavarühm</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid</li> </ul>
<b>4. Eesmärk ja õpiväljundid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Eesmärk: koolituse läbinutel on paranenud raske trauma ja elustamise juhtumite meeskondlik käsitlus</li> <li>Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none"> <li>Raske trauma käsitlus: <ul style="list-style-type: none"> <li>teostab meeskondlikult raske trauma patsiendi ülevaatuse (ScABCDE põhimõttel), millest lähtuvalt annab patsiendi seisundile hinnangu ja valib parima edasise käsitluse strateegia</li> <li>kasutab oskuslikult trauma käsitluses vajaminevaid tarvikuid</li> <li>analüüsib traumaga kaasnevaid potentsiaalseid tüsistusi ning on valmis sekkuma patsiendi seisundi muutustele vastavalt</li> <li>Paranenud meeskondlik tegevus aegkriitilise situatsioonis</li> </ul> </li> <li>Taaselustamine: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tõhustada meeskonna toimimist taaselustamise aegses, aegkriitilises situatsioonis (meeskonna juhtimine, kommunikatsioon enne sündmuskohale saabumist, elustamise aegne vahekokkuvõte, spontaanse ringe taastamise järgne tegutsemine, konsultatsioon elustamise ajal, elustamise järgne tegevuse analüüs)</li> <li>Anda kindlust meeskondlikul tegutsemisel, kui algoritmist lähtuval tegevusel on komplikatsioone (raskesti teostatav ventilatsioon, adiposne patsient, seadmete tõrge, meeskonnaliikme trauma jms).</li> <li>Parendada taaselustamise tulemuse dokumenteerimist.</li> <li>Selgitada varustusest ja oskustest tulenevaid probleeme ning nende lahendusi.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>5. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Koolitusjuhi poolt suunatud töötajad.</li> <li>Kiirabis töötavad arstid, õed ja kiirabitehnikud, kes soovivad täiendada olemasolevaid oskusi raske trauma ja taaselustamise alaseid teadmisi ja oskusi</li> </ul>
<b>6. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Koolituse kogumaht on 8 tundi praktikat situatsiooniruult simuleeritud koolituskeskkonnas</li> <li>Meeskondlik koolitus, igal koolitusel neli brigaadijuhti (või selleks valmistajat), neli II liiget ja neli EMT/KT-i.</li> <li>Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse õppeklassid Tõrvandis</li> <li>Õppijate arv ühes grupis: 12 inimest</li> </ul>

- Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi käsutuses olevad trauma käsitlemise tarvikud ja näitlikud õppevahendid

## 7. Õppeprotsessi kirjeldus

- Õppeprotsess: praktilised harjutused koos motiveeriva tagasisidestusega
  - Õppemeetodid: Praktilised harjutused
- Õppe sisu: Kõik meeskonnad(brigaadid) teevad läbi kaks taaselustamis ja kaks trauma situatsioonülesannet.  
Situatsioonülesannetes käsitletakse:
  - Trauma
    - Katastroofiline verejooks/peidetud verejooks ja ebastabiilne hemodünaamika, rõhksideme kasutamine verejooksude peatamisel jne
    - Rindkeretrauma kaasuva hingamisfunktsiooni häirega
    - Sügava teadvusehäirega trauma patsiendi käsitus
  - Taaselustamine
    - Taaselustamine situatsioonides, kus äkksurm on tekkinud enne kiirabibrigaadi ja äkksurma teke kiirabibrigaadi juuresolekul
    - Esimese kuue minuti toimingud elustamisel – varustuse paigutus, korraldused, ABCDEF printsiip kiirabi käsitluses
    - Defibrilleeritav vereringeseiskus ja selle ravitaktika
    - Mitte defibrilleeritav vereringeseiskus ja selle ravitaktika (likvideeritavate põhjuste otsimine ja lahendamine kiirabi etapil)
    - Üleminek ühelt algoritmilt teisele
    - Anamnestilise informatsiooni interpreteerimine
    - Elustamisaeagne telefonikonsultatsioon, elustatud aegne ja elustamisjärgne „MIST“
    - Spontaanse ringe tekkimise järgne ABCDEF tegevus
    - Elustamise järgsed eluohtlikud rütmihäired (tahu- ja bradüarütmia)
    - Elustamise järgse šoki käsitlemine
    - Omastele informatsiooni andmise võtmepunktid
- Õppematerjalid:  
Link Kiirabi tegevusjuhendile asub [siin](#)

## 8. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

- Koolituse läbimise kriteeriumideks on osalemine 100 % ulatuses õppetöös.
- Hindamiskriteeriumid:
  - järgib trauma ja taaselustamise käsitlel põhiprintsiipe
  - põhjendab kasutatud tarvikute, võtete, protseduuride ja ravimeetodite valikut

## 9. Väljastatav dokument

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud