

Õppekava

1. Õppeaine nimetus
RASKE TRAUMA JA TAASELUSTAMISE PRAKTILISE KÄSITLUSE PÕHIPRINTSIIBID
2. Koolituse koordinaator Raul Jalast (Tartu Kiirabi), erakorralise meditsiini õde, raul.jalast@kiirabi.ee Andras Laugamets (Tartu Kiirabi, TÜK), erakorralise meditsiini õde, andras.laugamets@kiirabi.ee
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
<ul style="list-style-type: none"> • Raul Jalast (Tartu Kiirabi), erakorralise meditsiini õde, raul.jalast@kiirabi.ee • Ilmar Solom (Tartu Kiirabi, Tartu Tervishoiu Kõrgkool), erakorralise meditsiini õde, ilmar.solom@kiirabi.ee • Karoliina Soonberg (Tartu Kiirabi, TÜK), erakorralise meditsiini õde, Karoliina.soonberg@kiirabi.ee • Ragne Savi (Tartu Kiirabi, TÜK, Sisekaitseakadeemia), erakorralise meditsiini õde, ragne.savi@kiirabi.ee • Andras Laugamets (Tartu Kiirabi, TÜK), erakorralise meditsiini õde, andras.laugamets@kiirabi.ee
4. Õppekavarühm
Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
5. Eesmärk ja õpiväljundid
<ul style="list-style-type: none"> • Eesmärk: tagada vajalik ettevalmistus raske trauma ning taaselustamise käsitleks, mis vastab kaasaegsetele tegevus- ning ravijuhistele • Koolituse lõpuks osaleja <u>Üldised õpiväljundid:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Tõhustub meeskonna toimimine aegkriitilises situatsioonis (juhtimine, kommunikatsioon, konsultatsioon, debriif ja analüüs) <u>Raske trauma käsitlemise väljundid:</u> <ul style="list-style-type: none"> - teostab meeskondlikult raske trauma patsiendi ülevaatus ScABCDE põhimõttel - valib parima edasise käsitlemise strateegia aegkriitilises situatsioonis - kasutab oskuslikult trauma käsitlemise vajaminevaid tarvikuid <u>Taaselustamise väljundid:</u> <ul style="list-style-type: none"> - teostab meeskondlikult patsiendi seisundi hindamise - valib parima edasise käsitlemise strateegia aegkriitilises situatsioonis - kasutab oskuslikult taaselustamise käsitlemise vajaminevaid tarvikuid
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Kiirabis töötavad arstid, õed ja kiirabitehnikud
7. Õppe maht, ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none"> • Õppemaht ja ülesehitus:

- Koolituse maht on 8 akadeemilist tundi
- **Õppekeskkond:** SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse õppeklassid Tõrvandis
- **Õppijate arv ühes grupis:** 12 inimest
 - meeskondlik koolitus - neli brigaadijuhti, neli II liiget ja neli EMT/KT-i.
- **Õppevahendid:** SA Tartu Kiirabi käsutuses olevad kiirabi varustusse kuuluvad tarvikud ja näitlikud õppevahendid

8. Õppeprotsessi kirjeldus

- Õppeprotsess: praktilised harjutused
- Õppe sisu:
 - meeskonnad teevad läbi taaselustamise ja trauma situatsioonülesanded

Trauma

 - katastroofiline verejooks/peidetud verejooks ja verejooksu peatamise võimalused
 - teadvusehäirega trauma patsiendi hingamisteede käsitus
 - rindkeretraumaga kaasuv hingamisfunktsiooni häire käsitus
 - šoki käsitus
 - lahastamise põhiprintsiibid

Taaselustamine

 - äkksurm enn kiirabibrigaadi saabumist vs äkksurm kiirabibrigaadi juuresolekul
 - ABCDEF printsiip
 - defibrilleeritav vereringeseiskus ja selle ravitaktika
 - mitte defibrilleeritav vereringeseiskus ja selle ravitaktika
 - anamnestilise informatsiooni interpreteerimine ja võimalik seos kõrvaldatavate surma põhjustega
 - elustamise järgsed eluohtlikud rütmihäired ning nende käsitus
 - elustamise järgse šoki käsitus
- Õppematerjalid:
 - Kiirabi tegevusjuhised
 - Traumahaige esmane käsitus Eestis 2024
 - ERC juhised <https://cprguidelines.eu/>

9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

- Koolituse läbimise kriteeriumideks on osalemine 100 % ulatuses õppetöös.
- Hindamiskriteeriumid:
 - järgib raske trauma ja taaselustamise käsitluse põhiprintsiipe

10. Väljastatav dokument

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud