

Õppekava

1. Õppeaine nimetus
<ul style="list-style-type: none"> Kiirabitöötaja vaimne tervis: raskete uudiste teatamisest läbipõlemiseni
2. Koolituse koordinaator
<ul style="list-style-type: none"> Raul Jalast
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
<ul style="list-style-type: none"> Naatan Haamer, SA Tartu Ülikooli Kliinikum hingehoidja, kriisinõustaja, pereterapeut naatan.haamer@kliinikum.ee
4. Õppekavarühm
<ul style="list-style-type: none"> Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
5. Eesmärk ja õpiväljundid
<ul style="list-style-type: none"> Eesmärk: <ul style="list-style-type: none"> Tutvustada debriifingut kui abistajaid toetavat töövahendit ning õppida tundma debriifingu kasutamisalasisid ja võimalusi. Anda ülevaade tööväsimumise ja läbipõlemise tekkemehhanismidest, õppida märkama tööväsimumise ja läbipõlemise ilminguid ning õppida tundma töötaja enesehoiu võimalusi. Õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none"> Tunneb debriifingu meetodika aluseid ja teab millal ja milleks debriifingut kasutatakse. Oskab ära tunda debriifingu kasutamise vajadust. Tunneb tööväsimumise ja läbipõlemise tekkemehhanisme. Oskab märgata tööväsimumust ja tunneb ära läbipõlemise ilmingud. Tunneb esmaseid tööväsimumise ja läbipõlemise vältimise võimalusi.
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
<ul style="list-style-type: none"> Kiirabibrigaadis töötavad arstid ja õed
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none"> Koolituse kogumaht 8 tundi Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium Tõrvandis Õppijate arv ühes grupis: 20
8. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none"> Õppe sisu: <ol style="list-style-type: none"> Debriifing Kiirabitöötaja tööväsimumus ja läbipõlemine Õppemeetodid: auditoorne töö, loengud, rühmatööd, praktilised harjutused, iseseisvad ülesanded Õppematerjalid: lektori slaidid
9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused
Koolituse läbimise kriteeriumiks on osalemine täies mahus
10. Väljastatav dokument
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud