

## Õppekava

<p><b>1. Õppeaine nimetus</b> Taaselustamise praktilised harjutused 8 – tundi</p>
<p><b>2. Koolituse koordinaator</b> Andras Laugamets</p>
<p><b>3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andras Laugamets, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:andras.laugamets@kiirabi.ee">andras.laugamets@kiirabi.ee</a></li> <li>• Raul Jalast, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:raul.jalast@kiirabi.ee">raul.jalast@kiirabi.ee</a></li> <li>• Lemmo Jonuks, kiirabiõde, SA Tartu Kiirabi Koolituskeskuse lektor, <a href="mailto:lemmo.jonuks@kiirabi.ee">lemmo.jonuks@kiirabi.ee</a></li> </ul>
<p><b>4. Õppekavarühm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid</li> </ul>
<p><b>5. Eesmärk ja õpiväljundid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eesmärk: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjutada elustamise 2021 aasta tegevusjuhise võimalikult detailselt simuleeritud praktilist rakendamist.</li> <li>• Minimeerida kaudse massaaži teostamisel ettetulevaid pause ja teostada võimalikult tõhusat massaaži.</li> <li>• Tõhustada meeskonna toimimist taaselustamise aegses, aegkriitilises situatsioonis (meeskonna juhtimine, kommunikatsioon enne sündmuskohale saabumist, elustamise aegne vahekokkuvõte, elustamise järgne tegevuse analüüs)</li> <li>• Anda kindlust meeskondlikul tegutsemisel, kui algoritmist lähtuval tegevusel on komplikatsioone (raskesti teostatav ventilatsioon, adipoosne patsient, seadmete tõrge, meeskonnaliikme trauma jms).</li> <li>• Parendada taaselustamise tulemuse dokumenteerimist.</li> <li>• Selgitada varustusest ja oskustest tulenevaid probleeme ning nende lahendusi.</li> </ul> </li> <li>• Õpiväljundid: Kiirabitöötajad oskavad rakendada elustamise tegevusjuhendeid praktikas (elustamise kaugtulemuse paranemine). Brigaadijuht oskab analüüsida taaselustamise käigus olukorda ja rakendab parimat tõendus põhist ravi.</li> </ul>
<p><b>6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiirabis töötavad arstid, õed, kiirabitehnikud ja kiirabiautojuht-kiirabitehnikud</li> <li>• Õppe alustamise tingimuseks on varasem läbimine praktilise elustamise ALS (<i>Advanced Life Support</i> – edasijõudnute tasemel taaselustamine) praktilisel koolitusel.</li> </ul> <p>Kõik osalejad on enne koolitusele tulekut endale selgeks teinud Eesti Kiirabi Liidu poolt väljatöötatud 2020 aasta kiirabi tegevusjuhiste peatükk 30. „Elustamise juhised (täiskasvanu)“ <a href="https://www.kiirabi.ee/img/edit4/filemanager/connectors/php/filemanager.php?mode=readfile&amp;path=%2FJUHENDID%2FKiirabi_tegevusjuhend_II_09.08.2021.pdf&amp;config=filemanager.config.json&amp;time=1634712502685">https://www.kiirabi.ee/img/edit4/filemanager/connectors/php/filemanager.php?mode=readfile&amp;path=%2FJUHENDID%2FKiirabi_tegevusjuhend_II_09.08.2021.pdf&amp;config=filemanager.config.json&amp;time=1634712502685</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Õed ja arstid teevad enne koolitust, kiirabi 2020 aasta tegevusjuhistest selgeks peatükk 2 „Südame rütmihäired (pulsiga) täiskasvanul“ ja peatükk 3 „Hüpotensioon ehk šokk“.</li> <li>• Enne koolitusele tulekut on Moodle keskkonnas sooritatud test. EMT-idel/KT ja õdedel/arstidel erinev.</li> </ul>
<p><b>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse kogumaht 8 tundi</li> <li>• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse õppeklassid Tõrvandis.</li> <li>• Õppijate arv ühes grupis: 6 osalejat <b>NB!</b> Ideaalne oleks, kui koolitusele registreeruks kiirabibrigaad, kes igapäevaselt töötab koos.</li> </ul>

## 8. Õppeprotsessi kirjeldus

- Õppeprotsess:  
Praktiline koolitus, milles käsitletakse taaselustamisel ettetulevaid situatsioone läbi kompleksharjutuste.
- Koolituse sisu:
  - Taaselustamine situatsioonides, kus äkksurm on tekkinud enne kiirabibrigaadi
  - Esimese kuue minuti toimingud elustamisel – varustuse paigutus, korraldused, ABCDEF printsiip kiirabi käsitluses
  - Defibrilleeritav vereringeseiskus ja selle ravitaktika
  - Sündmuskohal olevate lisajõudude kaasamine elustamisel
  - Mitte defibrilleeritav vereringeseiskus ja selle ravitaktika (likvideeritavate põhjuste otsimine ja lahendamine kiirabi etapil)
  - Üleminek ühelt algoritmilt teisele
  - Anamnestilise informatsiooni interpreteerimine
  - Elustamisaegne telefonikonsultatsioon, elustatud aegne ja elustamisjärgne „MIST“
  - Spontaanse ringe tekkimise järgne ABCDEF tegevus
  - Elustamise järgsed eluohtlikud rütmihäired (tahu- ja bradüarütmiaid)
  - Elustamise järgse šoki käsitlemine
  - Omastele informatsiooni andmise võtmepunktid
  - Elustatud haige transport.
  - Tunnistajatega äkksurm kiirabiautos – ennetus, tegutsemine
  - Elustamise kitsaskohad kiirabiautos
  - LUCAS-e paigaldamine ja kasutamine kiirabiautos (neile meeskondadele, kus LUCAS alaliselt olemas).
- Õppemeetodid:
  - Praktilised harjutused
- Õppematerjalid:

[https://www.kiirabi.ee/img/edit4/filemanager/connectors/php/filemanager.php?mode=readfile&path=%2FJU HENDID%2FKiirabi tegevusjuhend II 09.08.2021.pdf&config=filemanager.config.json&time=1634712502685](https://www.kiirabi.ee/img/edit4/filemanager/connectors/php/filemanager.php?mode=readfile&path=%2FJU HENDID%2FKiirabi%20tegevusjuhend%2009.08.2021.pdf&config=filemanager.config.json&time=1634712502685)

## 9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

- Koolituse läbimise kriteeriumiks on täismahus koolitusel osalemine.

## 10. Väljastatav dokument

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud