



Õppekava

1. Õppeaine nimetus
Väikelapse esmaabi
2. Koolituse koordinaator
Elis Kikka
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
Karin Laube, SA Tartu Kiirabi erakorralise meditsiini õde, terviseteaduse magister, litsentseeritud esmaabi koolitaja
4. Õppekavarühm
Tervis
5. Eesmärk ja õpiväljundid
Eesmärk: koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervise seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none">- Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone, arvestades lapseea eripärasid (teadvus, hingamine, vereringe)- Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid- Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Lapsevanemad, tugispetsialistid, lapsehoidjad, õpetajad ning teised lastega töötavad spetsialistid (mitte meditsiinitöötajad).
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none">• Koolituse kogumaht on 8 ak• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium• Õppijate arv ühes grupis kuni 20• Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
8. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none">• Õppeprotsess: auditoorne töö; praktilised sooritused• Õppe sisu:<ul style="list-style-type: none">- Esmaabi olemus- Lapse anatoomilised ning füsioloogilised eripärad- Tüüpilisemad lastega juhtuvad õnnetused ja terviseprobleemid- Kannatanu seisundi hindamine- Lisa abi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112)- Lapse elustamine- Lapseea tüüpilisemad traumad ja nende käsitlemine- Potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon- Palavik ja kaasuva hingamifunktsiooni häire sümptomaatikaga kulgevad haigusseisundid- Kõhuvalu ja seedetraktifunktsiooni häire sümptomaatikaga kulgevad haigusseisundid



- Mürgistused
• Õppematerjalid: loengumaterjalid
9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused
Koolituse läbimise kriteeriumideks on 100% osalemine koolituse mahust
10. Väljastatav dokument
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.
11. Õppekava on uuendatud märts 2026