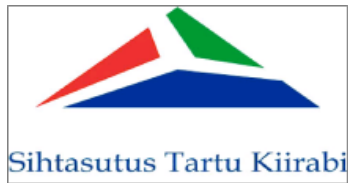




Õppekava

1. Õppeaine nimetus
Väikelapse esmaabi
2. Koolituse koordinaator
Elis Kikka
3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt
Karin Kaigas, SA Tartu Kiirabi litsentseeritud esmaabiõpetaja ning registreeritud tervishoiutöötajate registris.
4. Õppekavarühm
Tervis
5. Eesmärk ja õpiväljundid
Eesmärk: koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervise seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi Õpiväljundid: koolituse lõpuks <ul style="list-style-type: none">- Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone, arvestades lapsea eripärasid (teadvus, hingamine, vereringe)- Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid- Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe
6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused
Lapsevanemad, tugispetsialistid, lapsehoidjad, õpetajad ning teised lastega töötavad spetsialistid (mitte meditsiinitöötajad). <ul style="list-style-type: none">● Koolitusel osaleja<ul style="list-style-type: none">○ on terve<ul style="list-style-type: none">▪ osalejaid kraaditakse koolitusele saabumisel○ kannab kogu koolituse vältel maski, hoiab võimalusel distantsi teiste osalejatega ja teostab regulaarselt käte desinfektsiooni (desinfektsiooni vahendid on tagatud koolitaja poolt)○ esitab COVID tõendi vaksineerituse, läbipõdemise või varasemalt tehtud negatiivse testi tulemuse kohta. <p>NB! Haigustunnuste ilmnemisel (köha, nohu, kurguvalu) või tõendi puudumisel on õppejõul õigus osaleja kursuselt eemaldada.</p>
7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid
<ul style="list-style-type: none">• Koolituse kogumaht on 6 tundi kontaktõpet• Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditoorium ja õppeklassid• Õppijate arv ühes grupis kuni 16• Õppevahendid: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
8. Õppeprotsessi kirjeldus
<ul style="list-style-type: none">• Õppeprotsess: auditoorne töö; praktilised sooritused• Õppe sisu:<ul style="list-style-type: none">- Esmaabi olemus, esmaabiandja õigused ja kohustused- Lapse anotoomilised ning füsioloogilised eripärad



<ul style="list-style-type: none">- Tüüpilisemad lastega juhtuvad õnnetused ja terviseprobleemid- Kannatanu seisundi hindamine- Lisa abi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112)- Potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon, mürgistused, trauma- Palavikuga kulgevad haigused, nende käsitus ning erakorralise abi vajaduse määratlemine <ul style="list-style-type: none">• Õppematerjalid: loengumaterjalid
9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused
Koolituse läbimise kriteeriumideks on 100% osalemine koolituse mahust
10. Väljastatav dokument
Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.