



SISEKAITSEAKADEEMIA  
ESTONIAN ACADEMY OF SECURITY SCIENCES



Sihtasutus Tartu Kiirabi

## TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA

<b>Õppekava nimetus</b>	<b>Liiklusõnnetuse järgsed päästetööd ja kannatanu abistamine</b>
<b>Õppekava maht</b>	8 ak/h, millest 3 ak/h on auditoorne töö ja 5 ak /h on praktika koolikeskkonnas.
<b>Õppekavarühm</b>	Vara- ja isikukaitse Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
<b>Õppe sisu + õppemeetodid</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Liiklusõnnetuse mehhanismid ja kannatanu võimalikud vigastused sõiduautoga toimunud avarii korral</li><li>• Kannatanu abistamise põhiprintsiibid S&lt;c&gt;ABCDE</li><li>• Kannatanu abistamiseks vajaliku traumavarustuse kasutamine</li><li>• Kannatanu vabastamine avariilisest sõiduautost erinevate meetoditega koostöös päästjatega</li><li>• Sõiduauto tehnilised eripärad päästetööde vaates</li><li>• Alternatiivkütusega sõitvad sõiduautod ja nende tehniline eripära</li></ul> Õppemeetod: <ul style="list-style-type: none"><li>• Auditoorne loeng ja praktilised harjutused</li></ul>
<b>Õppe eesmärk</b>	Koolituse läbinul on kaasajastatud teadmised veoautodega juhtunud liiklusõnnetustel kannatanu abistamise võimalustest ja päästetöödest
<b>Sihtgrupp</b>	Kiirabis töötavad arstid, õed, EMT ja kiirabitehnikud
<b>Õppe teemad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sõiduautodega juhtunud liiklusõnnetused ja päästetööde alused</li><li>• Kannatanu käsitlemise põhiprintsiibid</li><li>• Traumamehhanismid</li><li>• Ohud alternatiivkütusega sõitvatel sõiduautodel ja ohtude vältimine</li><li>• Traumavarustuse kasutamine ja koostöö päästeteenistusega</li></ul>
<b>Hindamisviisid</b>	Kasutatakse kujundavat ja kokkuvõtvat hindamist, mille käigus annab koolitaja kursusel osalenule vahetu tagasiside eesmärgiga toetada kursusel osaleja õpiväljundite saavutamist õppeprotsessi jooksul. Hindamist



	<p>väljendatakse sõnaliselt ja selle eesmärk on korrigeerida õppeprotsessi enne kokkuvõtvat hindamist; Kokkuvõtva hindamisega mõõdetakse õppeprogrammis kirjeldatud õpiväljundite saavutatust.</p>
<b>Osalemise eeldus</b>	<p>-On teadlik traumaga kannatanu käsitluse põhiprintsiipidest ja oskab kasutada traumavarustust.</p>
<b>Lõpetamise tingimused (sh hindamiskriteeriumid)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hindab sündmuskohal võimalike ohtusid</li><li>• Hindab kannatanu seisundit &lt;C&gt;ABCDE printsiibist lähtuvalt;</li><li>• Tunneb ära domineeriva vigastuse ja oskab sellest johtuvalt kannatanut abistada</li><li>• Teostab ohutult kannatanu vabastamise avariilisest sõiduautost koostöös päästjatega;</li><li>• Oskab valida kannatanu jaoks sobiva haigla ja kasutada MIST raportit haigla teavitamiseks</li></ul>
<b>Lõpudokumendi tüüp</b>	<p>Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud koolitusel osalejale väljastatakse tunnistus koos selle juurde kuuluva õiendiga. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud osalejale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta.</p>
<b>Õpiväljundid</b>	<p>Koolituse läbinu oskab:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hinnata esmaseid ohte liiklusõnnetuse korral</li><li>• Teostab liiklusõnnetuses kannatanute esmast meditsiinilist ülevaatus ja annab esmast meditsiiniabi</li><li>• Koostöös päästega vabastab kannatanu avariilisest sõidukist erineva meetodikatega</li><li>• Oskab kasutada kiirabi traumavarustust</li><li>• Oskab hinnata kannatanu seisundit ja vajadusel seda stabiliseerida</li><li>• Oskab traumakeskust teavitada saabuvast punasest traumast MIST</li></ul>
<b>Osalejate arv (min ja max)</b>	<p>6 osalejat ühel kursusel</p>
<b>Õppematerjalide loend</b>	<p>-Raske traumahaige praktiline käsitlus MOODLE keskkonnas</p>
<b>Õppekeskkonna kirjeldus</b>	<p>Loengud toimuvad õppeklassis, mis on varustatud tänapäevaste koolitusvahenditega ning praktilised harjutused toimuvad koolituse toimumiskohas harjutusväljakul.</p>



**SISEKAITSEAKADEEMIA**  
ESTONIAN ACADEMY OF SECURITY SCIENCES



**Sihtasutus Tartu Kiirabi**

<b>Koolitaja vajalik kvalifikatsioon, õpi- või töökogemus koolituse läbiviimiseks</b>	Täiskasvanute koolitamise kogemus, päästetööde ning meditsiinalased teadmised ja praktilise töökogemus vähemalt viis aastat.
<b>Koostaja:</b>	Jan Trakmann, Raul Jalast
<b>Vastutav struktuuriüksus:</b>	Päästekolledž, SA Tartu Kiirabi