

## Õppekava

<b>1. Õppeaine nimetus</b>
Rase patsient kiirabis
<b>2. Koolituse koordinaator</b>
Raul Jalast
<b>3. Õppejõud, nende kvalifikatsioon ja kontakt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kristiina Rull</li> </ul> <p>Arst-õppejõud sünnitusabi ja günekoloogia erialal, SA Tartu Ülikooli naistekliinik; sünnitusabi, günekoloogia ja geneetika kaasprofessor, kliinilise meditsiini instituudis ning bio- ja siirdemeditsiini instituut, Tartu Ülikool</p> <p>Kontakt: Puusepa 8 G2 Tartu 50406, tel. 7319913, <a href="mailto:Kristiina.Rull@kliinikum.ee">Kristiina.Rull@kliinikum.ee</a></p>
<b>4. Õppekavarühm</b>
Meditsiin/Meditsiiniline diagnostika ja ravi meetodid
<b>5. Eesmärk ja õpiväljundid</b>
<p>Eesmärk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anda ülevaade rasedusega seotud somaatilistest probleemidest.</li> <li>Tutvustada ravivõimalusi rasedatel</li> <li>Raseda transport</li> <li>Raseda nõustamine</li> </ul> <p>Õpiväljundid:</p> <p>Kursusel osalenu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teab sagedamini esinevaid raseduse I poole terviseprobleeme ning nende käsitlust, oskab nõustada patsienti</li> <li>Teab, millised on raseda seotud eluohtlikud olukorrad ning oskab anda esmaabi olemasolevate võimaluste piires kiirabi tingimustes</li> <li>Teab raseda transpordi eripärasid</li> <li>Teab raseda kõhu- ja seljavalu sagedasemaid põhjusi, oskab hinnata vajadust, millal rase tuleb hospitaliseerida või transportida haiglasse</li> <li>Teab peamisi sünnitusjärgse perioodil esinevaid probleeme ja oskab sünnitanut nõustada; oskab hinnata vajadust sünnitanu hospitaliseerimiseks</li> <li>Teab ravimite manustamise eripärasid raseduse ajal</li> </ul>
<b>6. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Erakorraliseses meditsiinis töötavad arstid ja õed</li> </ul>
<b>7. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Koolituse kogumaht on 8 tundi</li> <li>Õppekeskkond: Zoom'i veebikeskkond</li> <li>Õppijate arv ühes grupis: 50</li> </ul>
<b>8. Õppeprotsessi kirjeldus</b>

- Õppeprotsess: õpe toimub Zoomi veebikeskkonnas loenguvormis, koos kliiniliste näidetega
- Õppe sisu:
  - Valu ja verejooks raseduse I pooles, raseduse katkemine, rasedusiiveldus
  - Rasedusega seotud eluohtlikud seisundid (ähvardav enneaegne sünnitus, platsenta enneaegne irdumine, emaka ruptuur, raseda transport)
  - Raseda kõhu- ja seljavalu – diagnostika ja esmane ravi
  - Sünnitusjärgse perioodi probleemid: verejooks, piimapais, rinnanäärme- ja emakapõletik
  - Hüpertensioon ja rasedus, preeklampsia
  - Ravimite manustamine rasedatele
- Õppemeetodid: loeng, arutelu koos kliiniliste näidetega
- Õppematerjalid: loengumaterjal

### **9. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

Koolituse läbimise kriteeriumiks on kohalolek kogu koolituse kestel

### **10. Väljastatav dokument**

Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud