

## Õppekava

<p><b>1. Õppeaine nimetus</b> Õe käelised oskused</p>
<p><b>2. Koolituse koordinaator</b> Andras Laugamets</p>
<p><b>3. Õppejõud</b> Eneli Rosin Maarja Kohu Andras Laugamets</p>
<p><b>4. Eesmärk ja õpiväljundid</b> Eesmärk: Süvendada käelisi oskusi erinevate kiirabiliste protseduuride läbiviimisel ja laiendada teadmisi kodusel ravil olevate patsientide raviks ja hoolduseks kasutatavate vahendite hooldusel. Õpiväljundid: Oskab hooldada ja kasutada kiirabis kasutatavaid ja kiirabitöös patsientidel olevaid seadmeid ja tarvikuid.</p>
<p><b>5. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused</b> Kiirabis ja erakorralises meditsiinis töötavad õed.</p>
<p><b>6. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koolituse kogumaht 8 akadeemilist tundi</li> <li>- Koolituse käigus läbitakse kolm, kahe astronoomilise tunni pikkust praktilist õpituba</li> <li>- Õppekeskkond: SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse auditorium ja õppeklassid</li> <li>- Õppijate arv ühes grupis: 18</li> </ul>
<p><b>7. Õppeprotsessi kirjeldus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppeprotsess: praktilised harjutused</li> <li>• Õppe sisu: mingit eelõppimist osalejatelt ei oodata.</li> </ul> <p>Kolmes eraldi õpitoas käsitletakse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SA Tartu Kiirabis kasutusel olevad defibrillaatorite igapäevane hooldus, sagedasemad probleemid kasutamisel, praktilised osaharjutused (defibrillatsioon, kardioversioon, kardisotimulatsioon, IBP).</li> <li>- Perfuusorite kasutamine, ravimite manustamiseks vajalikud süsteemid</li> <li>- Intraosaalse nõela paigaldus</li> <li>- Vabade hingamisteede tagamise vahendid (aspiraatorid, hingamiskotid, larüngoskoobid, PEEP klapp jne) ja nende hooldus ning töökorras oleku kontroll</li> <li>- CPAP mask kiirabi etapil – kasutamine, sagedasemad probleemid</li> <li>- Kateteriseerimised kiirabi etapil</li> <li>- Nasogastraalsondi paigaldus</li> <li>- Stoomid, nefrostoomid, trahhea kanüülid – sagedasemad probleemid nendega ja hooldus</li> <li>- Dialüüsi kateetrid, „port“ nõelad, tsentraalveeni kateetrid.</li> </ul> <p>Õppemeetodid: demonstratsioon, praktiline läbiproovimine arutelu ja oskuste juhukontroll.</p>
<p><b>8. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused</b> Koolituse läbimise kriteeriumiks on osalemine täies mahus</p>
<p><b>9. Väljastatav dokument</b> Tõend kui õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud</p>